



全民健保

正確用藥宣導

陳歡老師

衛生福利部
中央健康保險署



健保卡的功能

重要檢查及藥品處方登錄

各項就醫紀錄登錄

重大傷病登錄



器官捐贈意願登錄

安寧緩和醫療意願登錄

健保IC卡的功能

作業流程
簡化

醫療數據
即時管理

傳染性疾病
管控追蹤

高利用率
案件管理



健保卡保存7不



衛生福利部中央健康保險署
National Health Insurance Administration,
Ministry of Health and Welfare

珍惜健保卡，
就醫有保障



健保卡
7不

健保卡是個精密的電子產品，像是超級迷你電腦，記載著個人的就醫紀錄，所以適當使用與操作是保護卡片最好的方法。

廣告



1

不要水洗或泡水



2

不要彎折晶片處



3

不要壓坐健保卡



4

不要與尖銳物同放



5

不要置於高溫中



6

不要置於靜電環境中



7

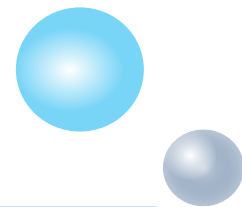
不要敲彈晶片處及
用橡皮擦(及酒精)擦拭



健保卡申請補發

- 健保卡壞了，該怎麼重新申請補發？
- 攜帶200元和身分證+2吋照片到郵局或是健保局申請補發。

正確用藥(一)



用藥五不原則

f 健康九九粉絲專頁



不聽 信別人推薦的藥



不信 有神奇療效的藥



不推薦 藥品給其他人



不買 地攤、夜市、網路、
遊覽車上所販賣的藥



不吃 別人贈送的藥



正確用藥(二)



用藥核心5力

愛自己

能力 1

做身體的主人

看病時瞭解自己身體狀況、
藥物過敏史及正在使用的藥



能力 2

清楚表達自己的狀況

向醫師或藥師說清楚自己
目前身體症狀

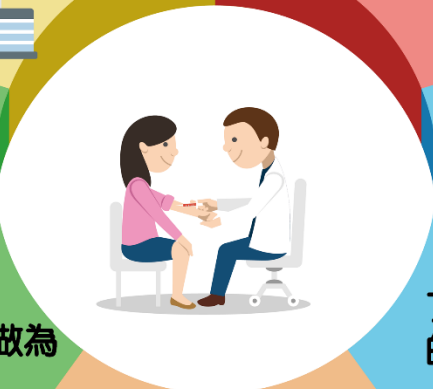


說清楚

能力 5

與醫師、藥師
做朋友

找尋適合自己的
家庭醫師、藥師做為
健康顧問



能力 3

看清楚藥品標示
了解藥袋及藥盒上
的重要資料



對明白

交朋友

能力 4

清楚用藥方法、時間

服用藥品應按醫師或藥師指示

用正確



正確用藥(二)

- 正確用藥五大核心能力
 - 看病時應向醫師說清楚
 - 領到藥品時應核對清楚
 - 清楚用藥方法及時間
 - 做身體的主人－拒絕誇大不實的產品
 - 與醫師、藥師做朋友



一、小朋友「健保卡保存的7不」是什麼？請將正確的答案✓。

1. () 不要水洗或泡水
2. () 不要彎折晶片處
3. () 不要壓坐健保卡
4. () 不要與尖銳物同放
5. () 不要置於高溫處
6. () 不要置於靜電環境
7. () 不要用橡皮擦擦拭
8. () 不要敲彈晶片處



謝謝聆聽