

# 交通安全參考資料

◎網址：[http://content.edu.tw/primary/traffic/tn\\_dg/driver02-5.htm](http://content.edu.tw/primary/traffic/tn_dg/driver02-5.htm)

## 〈機車安全駕駛方法—正常的基本騎車姿勢〉

初次騎馬的人，馬看人而不行走。這是騎馬姿勢不良之故，馬感覺不愉快 而不行走。但是機車來說，不關心騎乘姿勢好不好，隨便加速說不定導致翻車。

任何運動都一樣，必須練習學好基本姿勢，尤其騎車是對生命有關聯，對機車之正當騎乘姿勢有 7 個要點，視覺認知性，手臂，腳，把手把握方法，肩，腰，膝蓋等。

- 視野要廣

視野是要觀察前方的障礙物和交通的情形，甚至連起步時後方向的安全確認及轉彎時，連後方的安全確認都是必要的。

- 手臂要稍為縮緊

手臂在騎乘時要稍為縮緊，以緩和方向把手之衝力，這樣才能將把手控制穩定。

- 腳及頭部要保持正直的方向

腳及頭部向前方向，然後腳部不能向外張開，以免踏不到剎車踏桿或換檔踏桿。

- 手握把手之方法

手握把手之方法是，把把手順手握緊，如此煞車拉桿也容易使用，倒下時 可防止手指受傷。握住要領是，把拇指從下方壓緊向上。施力約 7 或 8 分的力量為最適宜。

- 肩膀須放鬆

打網球、高爾夫球、騎馬等，要「放鬆肩膀力量」，若肩膀時常用力會成為全身僵硬，反應遲鈍，緊急時反應不會很敏捷。

- 腰部位置

要保持平穩的駕駛方法，腰部的位置是很重要的作用，而把握把手讓身體腰部，在最平穩、舒適的位置。

- 膝蓋

膝蓋向內，有油箱的機車，用膝蓋將油箱輕輕地夾緊，無油箱的機車，則用腿部夾緊座墊。

## <機車安全駕駛方法—騎乘之順序>

機車騎乘是很簡單。優良的騎乘是，好好守交通規則，而有慈愛心的行動。優良騎乘之順序是看、想、實行之三部分而成。

### ※看

騎乘是從看前後左右之交通情形開始，由看而收集騎乘上必要的情報而實行之。

### ※想

第二是所得來情報必判斷如何行動，如看了前方有自行車或小孩子時，隨之想出"他們會如何行動"，這樣下去機車該作什麼行動呢？  
(降低

### ※實行

最後想出來的結論隨時實際行動。該停止的判斷時，馬上停止動作。

以上所述事項要比電腦更快計算出來，不然就跟不上交通流動。事故之發生大部分是對看的初步事項不認真，或怠慢而引起判斷之錯誤而引發的。例如：看旁邊而不小心以致事故發生。也有精神不振，看六八看，而且反應不靈敏，就像盲目駕駛一樣。想的錯誤是，例如「想那孩子大概會走動吧」判斷後，所以發生事故。

## <機車安全駕駛方法—為了保護本身>

機車是車體較小，在公路上能見度很小，所以和貨車或公共汽車發生事故不少。為了消滅這事故須注意如下：

- 穿著很鮮明，很易判別的服裝

視覺認知是讓對方容易視別之。方法來說，騎乘機車應穿鮮明的顏色（白色、乳白色、黃色、紅色等）的衣服。打高爾夫球的人喜歡穿著鮮豔的衣服，以防止被球打傷是相同的道理。

- 晚間使用反射材料為宜

事故的發生有一半是晚上發生的，晚上騎乘機車時，安全帽或衣服上戴夜光反射材料，使視覺認知性提高以免發生危險，又傍晚時提早開燈增加對方之注意力。

- 請戴安全帽

騎乘機車，請戴上安全帽，因為在機車的相對速度之下，人經由車上摔了下來，是可想而知，所以千萬不要怕麻煩，為了自己的生命，騎機車請戴上有正字標誌的安全帽。

- 檢查整理要充份作好

利用機車作交通的年長者或女性騎士，一般都對車子的保養知識，非常缺乏。但機車方面的保養知識是沒有那麼難的。例如：騎車以前檢查胎壓是否正常，有沒有釘子刺在輪胎上，汽油是否充分，剎車和頭燈或方向燈是否正常動作，請檢查後再騎乘。若在行駛中，發現有異常現象，請儘快找機車經銷商檢查您的愛車。

- **改裝或不必要的裝備盡量避免**

機車已經設計其安全性，充分且必要的裝備都按裝製造出來，所以不必再 改造，或裝不必要的裝備，不然惡化其性能而且行駛中不但發生危險，也違規法令。

- **喝酒對騎乘安全的影響是很大的**

「喝酒時不得騎車，要騎車不可飲酒」這樣的標語出來至今有10 幾年了。因為酒含有酒精成份，會使人的身體的穩定性。所以酒後騎乘機車時，會影響人的視覺性及判斷力，很可能會導致意外事故發生。

- **太過自信和不小心是致命傷之原因**

雖然持有駕駛執照未滿一年所發生事故之比率很高，但是越有經驗者，也會因為自己的太過自信及粗心，而導致事故的發生。所以，騎乘經驗豐富者，也應該遵守一般駕駛準則，以確保自己的生命安全。

## <汽車安全駕駛手冊－安全帶正確使用須知>

國內一項調查資料顯示，在交通事故中，駕駛人及前座乘客「繫妥安全帶」與「未繫安全帶」之傷亡比率為 1：7，此一數據充分證明了繫用安全帶的重要性。

可是，如果沒有正確的繫妥安全帶，也等於是沒有繫一樣；所以，安全帶的正確使用方式，是您應該要特別注意的！

### • 一般駕駛人及乘客

1. 肩帶需繞過肩部，並越過胸前，不可繞過臂膀下方，否則安全帶無法發揮應有的功能。
2. 檢查安全帶是否有扭絞或破損現象。
3. 依正確使用方式繫妥安全帶後，再以身體往上急衝之動作確認安全帶的功能正常與否。（用手或身體平行緩慢地拉動安全帶，並不能有效地測試安全帶的功能。  
註：由於，汽車撞擊時，人體會產生急速向上衝擊的瞬間力量，此時安全帶就應該發揮其鎖定功能來固定人體；因此，我們可模擬此種狀況，以上述方法來測試安全帶之功能。
4. 不是只有在高速公路上行駛時才應繫安全帶，為了自我的安全，最好一上車即繫妥；尤其是在快速道路或郊區等處行車，更是不可不繫安全帶。
5. 設有安全氣囊裝置的車子，駕駛人亦務必要繫安全帶。

### • 孩童

1. 孩童不可以多人共一條安全帶，以免因緊急煞車或撞擊時，安全帶無法發揮其功能。
2. 避免讓孩童坐在前座：一般前座椅的安全帶是根據大人的身材、體重設計的，若讓孩童繫上安全帶坐在前座，由於

孩童的身材、體重不同於大人，當車輛緊急煞車或撞擊時，安全帶便無法發揮其正常的功能，孩童可能會發生被拋向擋風玻璃等之危險傷害。

3. 選用合格之幼兒安全座椅，並應依使用說明書正確地使用之。

- **孕婦**

孕婦應乘坐於後座，且懷孕一段期間後，宜只用肩帶而不要用腰帶（或將腰帶移到腹部下方），以免緊急煞車或車子撞擊的時候，傷害到腹中的胎兒與母體本身。

## <汽車安全駕駛手冊－停車注意事項>

「停車」在整個駕駛中，也是相當重要的一環。可是由於停車不慎所造成的危險，並不像在行駛過程中那麼的立即可見，因此，駕駛人對停車的潛在危機，便常常掉以輕心。

事實上，停車前後，如果駕啟人輕乎了一些應該留心的安全事項，那麼停車的一連串動作，同樣地也會造成您難以意料的損失！能夠再以種種的理由而再忽略它嗎？

- **停車時**

尋找停車場所時，應行駛外車道與打開右方向燈，並注意後方來車，以免因突然的停車，被來追撞。

不可以在彎道上停車，以免後面的車輛因之跨入來車道，而和來車相撞。

車輛拋錨停車時，除應立即打開警示燈外，並應於車後適當距離處擺放警示燈，提醒後方來車。

坡道停車時，務必拉起手煞車，排入最低速檔（上坡道時排入1檔，下坡道時排入倒車檔），且可將石頭、木塊等阻擋物放置在前輪或後輪處，以防止車輛下滑。

- **停車後**

一定要採用階段式開門，以防後方來車的追撞。

小孩下車後，應要求其往車頭方向行走，以免倒車時，因無法看到車後的小孩而釀成憾事。

在車內休憩時，切勿啟動引擎，以免吸入過量的一氧化碳而中毒。



## <汽車安全駕駛手冊—行車中安全駕駛要領>

絕大多數的交通事故，都是在汽車行駛中發生的；所以我們在行車中一定要遵守交通法規，此外，駕駛人如能掌握一些安全駕駛要領，並熟悉突發狀況時之對應方法，那麼，交通事故必定能大量減少。因此，行車中的安全駕駛要領，實在值得您來重視與熟悉。

### • 市區道路

1. 在轉角、巷口或無號誌之交岔路口等地方，應減速慢行，並注意小孩或其他車輛的突然衝出。
2. 兒童乘坐後座時，大人要為之扣上兒童安全鎖，以防兒童自車內打開車門而發生意外。
3. 紅燈停車時要踩煞車，停車時要踩煞車，除確保車輛完全停止外，並可警告後車：「我的車是停止的！」。
4. 白天進入亮度不夠的隧道或地下停車場時，應打亮車燈，以免因驟然進入黑暗區，視線不良，而發生意外。

### • 高速公路

1. 緊急煞車時，最好不要一次煞住，宜分幾次點煞；此種除了可以警告後方來車，防止追撞外，亦可避免煞車來令片因過熱而失靈或咬死。
2. 長時間的行車，為防止疲勞及打盹，宜隨時調整坐姿並保持眼睛轉動；且駕車三小時後，應稍作片刻休息（約 15 分鐘），尤其是有睏意時，務必及早休息。

### • 特殊道路

#### 1. 坡道

**上坡時**，宜提早變換為低速擋，防止引擎發生熄火或拋錨之狀況。**在上坡道停車時**，應與前車保持適當車距，以防止前車在坡道上起步時後退，而發生撞擊。坡道上，因為

汽車在上坡時起步較難且易熄火，所以下坡車應禮讓上坡車先行。**急速下坡車**或長距離下坡時，絕不可以用空檔行駛，而應以低速檔來行駛（此即所謂的「引擎煞車」）。另外，不要過度踩煞車，以免產生煞車來令片退化或氣阻之現象。**長距離下坡**，當進入不同坡度的路面時，平地常常被誤認為上坡，而緩昇坡會被看成險昇坡，此時若突然加速，可能會發生事故。

## 2. 山路

**山路常會因崩塌而變窄**，因之，勿太靠路肩行駛；必要時，並應先下車確定路況再行駛。**路旁有懸崖斷壁之狹窄路段**，即使您是上坡車，亦應禮讓懸崖旁的車輛駛入安全處所。

## 3. 彎道

**彎道行車時切勿超車**，以避免與來車相撞。行近彎道時，應先減速慢慢地駛入彎道，等開到彎道快終止時，再慢慢地加速上路，此即所謂的 ” SLOW IN, FAST OUT ” 。**在狀況不佳的山路彎道行車時**，要先鳴喇叭。且利用路邊的廣角鏡來確認來車；此外，並應減速轉彎，以免車速過快，車輛偏離道路。

## 4. 惡劣路面

**行駛於碎石路、泥濘路等惡劣路面**，宜握緊方向盤並減速慢行。