



# 性教育

巴峻國小

莎菲依·諾佈 護理師

106/01/06

# <少年維特的煩惱>

- 學業煩惱



# 性教育

是一種發揚人性，支持美滿家庭生活，並對自己性行為負責任的教育，其內涵包括性生理、心理、社會等層面，目的是要學習如何成為一個男人或女人的教育，所以可稱之為「人格教育」或「人性教育」，也是一種「愛的教育」

（晏涵文，1995）

# 「全人發展」的性別平等教育

- 「人不是生為女人，而是變成女人」
- 在學習如何成為一個男人或女人之前，先學習當個「人」，也就是一位具有「人性」（human nature）的「全人」（holistic person）。



法國女權運動先驅西蒙·波娃

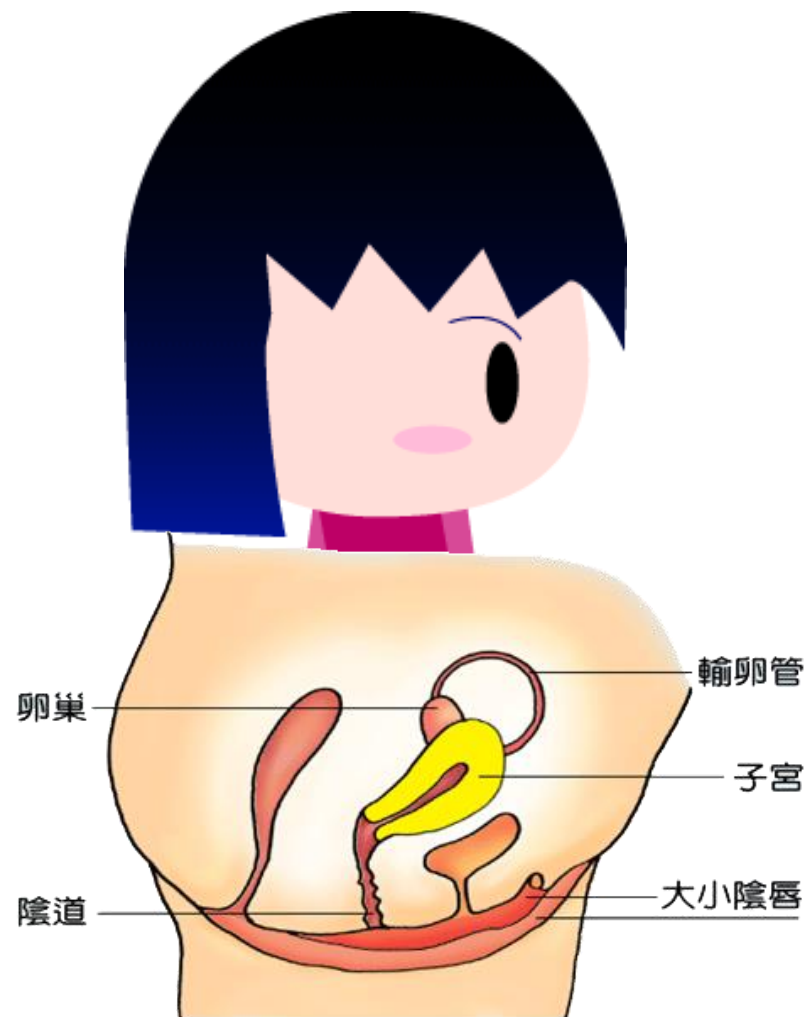
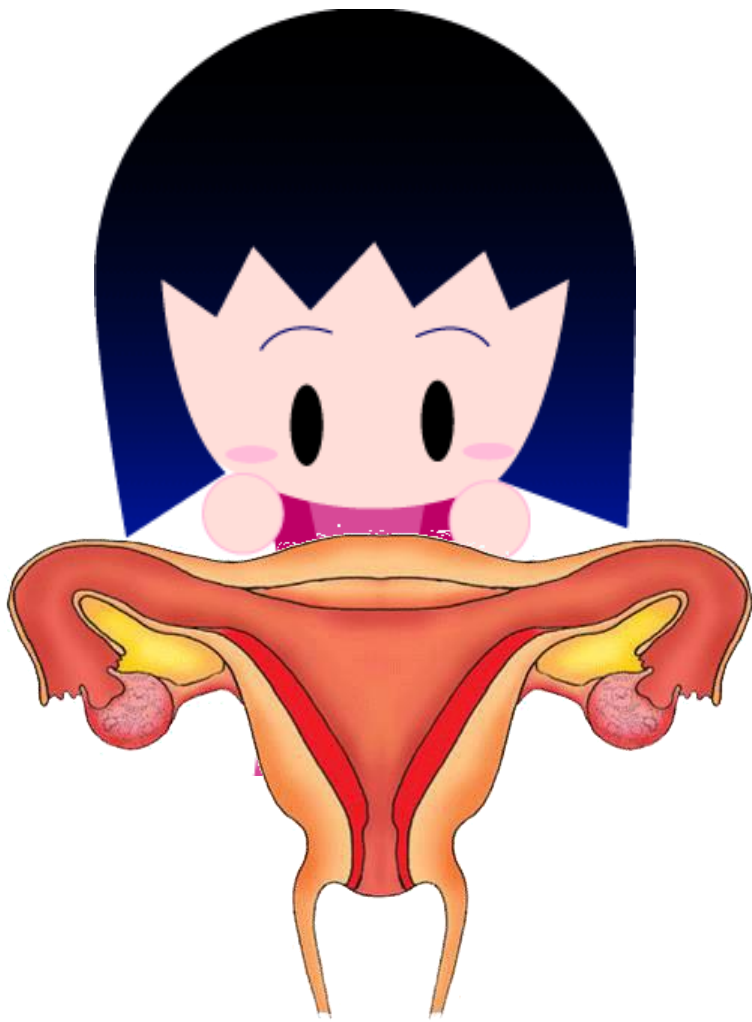
（Simmon de Beauvoir，1908-1986）

我會尊重他人「身體自主權」不任  
意侵犯對方

# 你對青春期的身體變化了解多少？



# 女生的性器官



女生在春青期會有？變化呢



# 乳房發育

迷思~不管**size**,都與將來哺乳能力無關



# 還有哪些改變？說說看

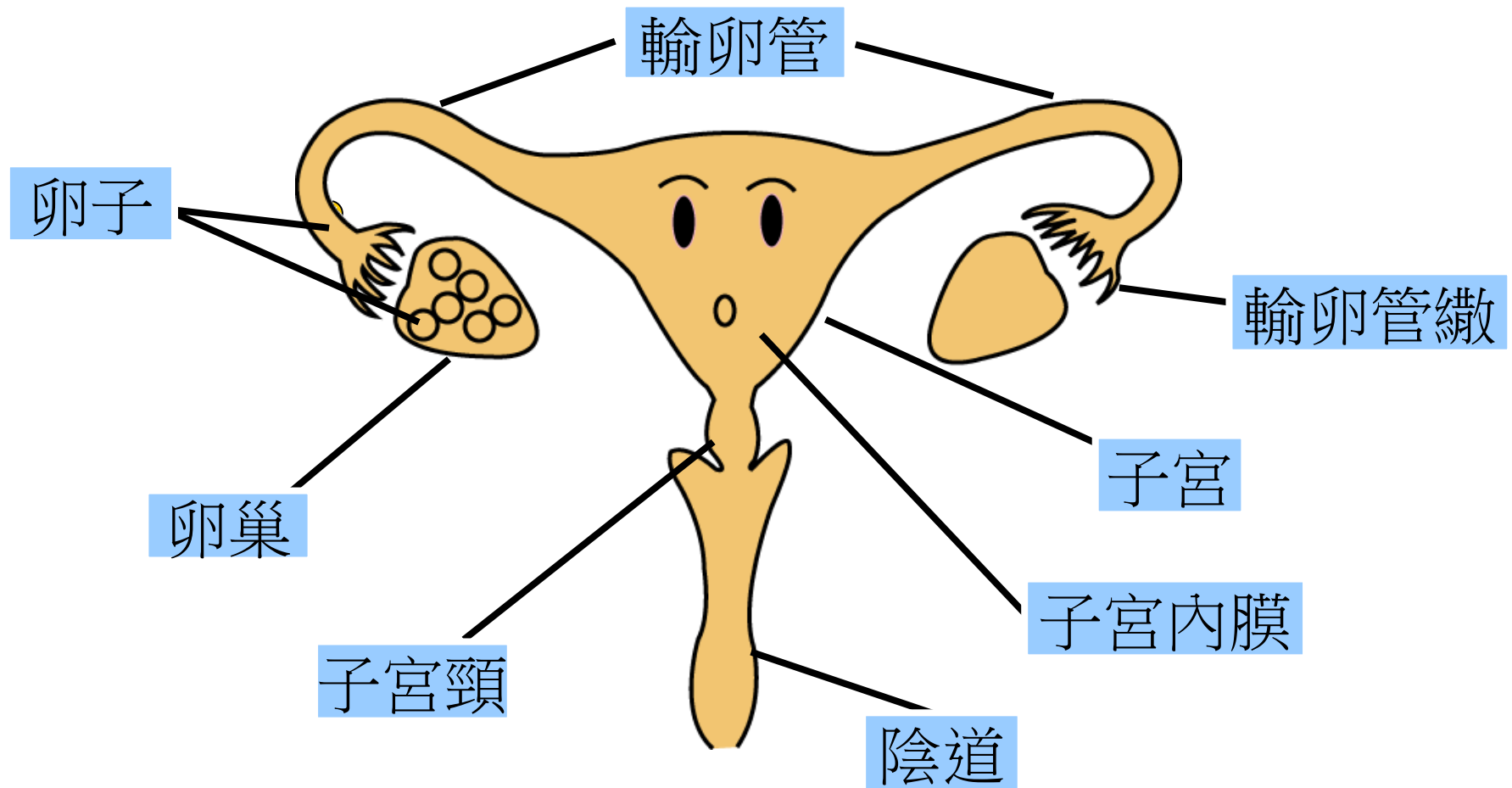
- 長高
- 臀部脂肪變厚
- 皮膚變光滑、細緻
- 聲音變細
- 長陰毛、腋毛
- 月經來潮 (生理期)  
(通常一次持續**3-7**天)



# 月經是怎麼來的呢？

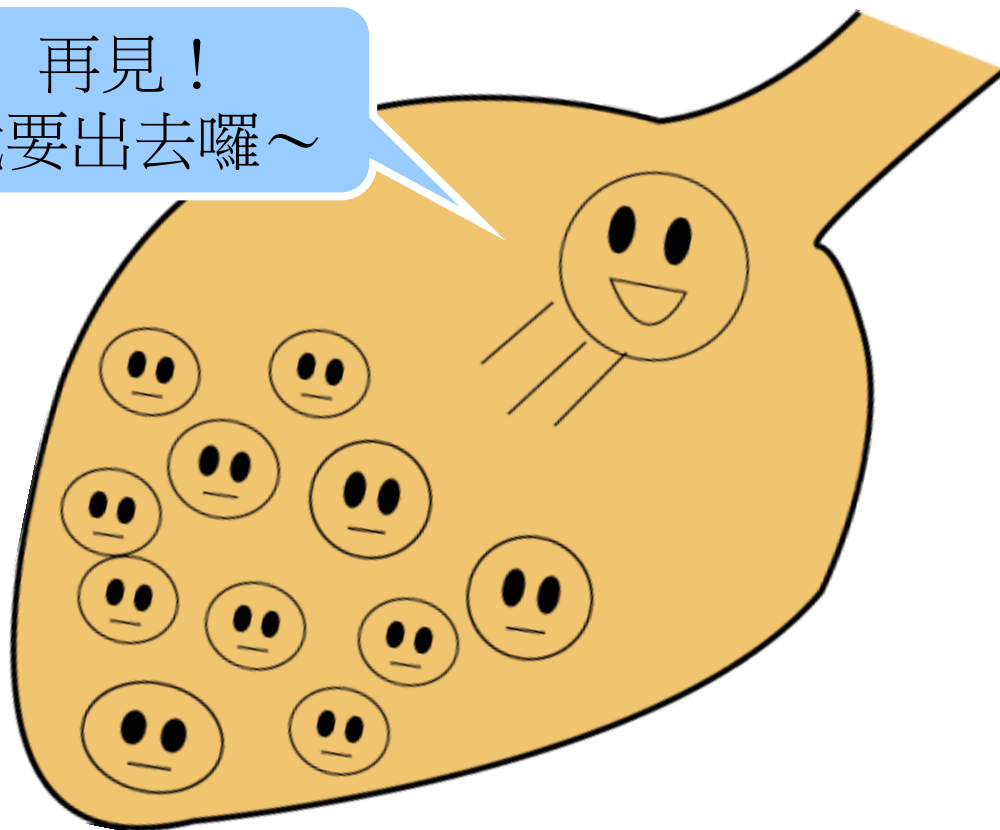


# 人類的第二張床-月經

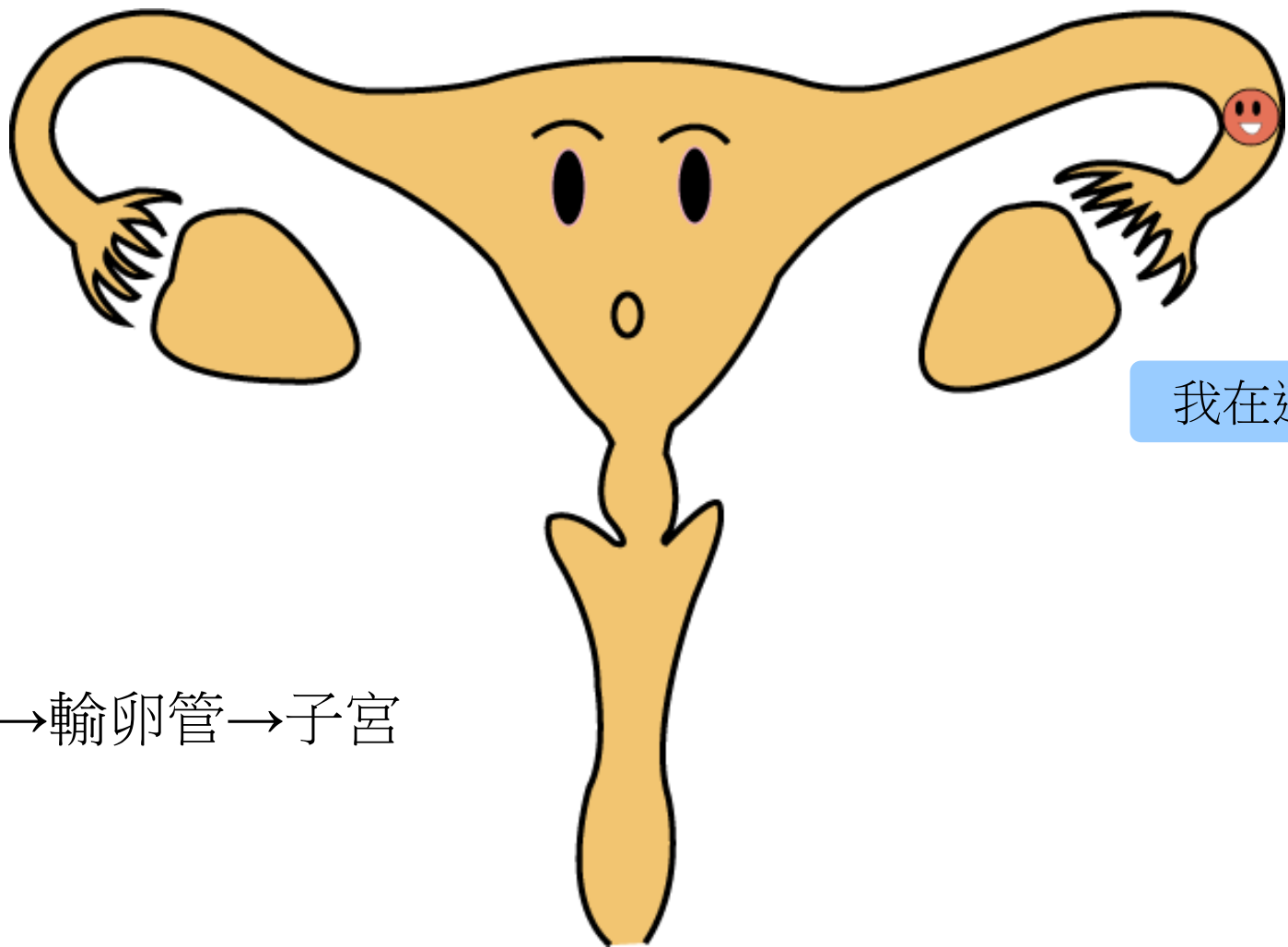


# 人類的第二張床-月經

再見！  
我要出去囉～

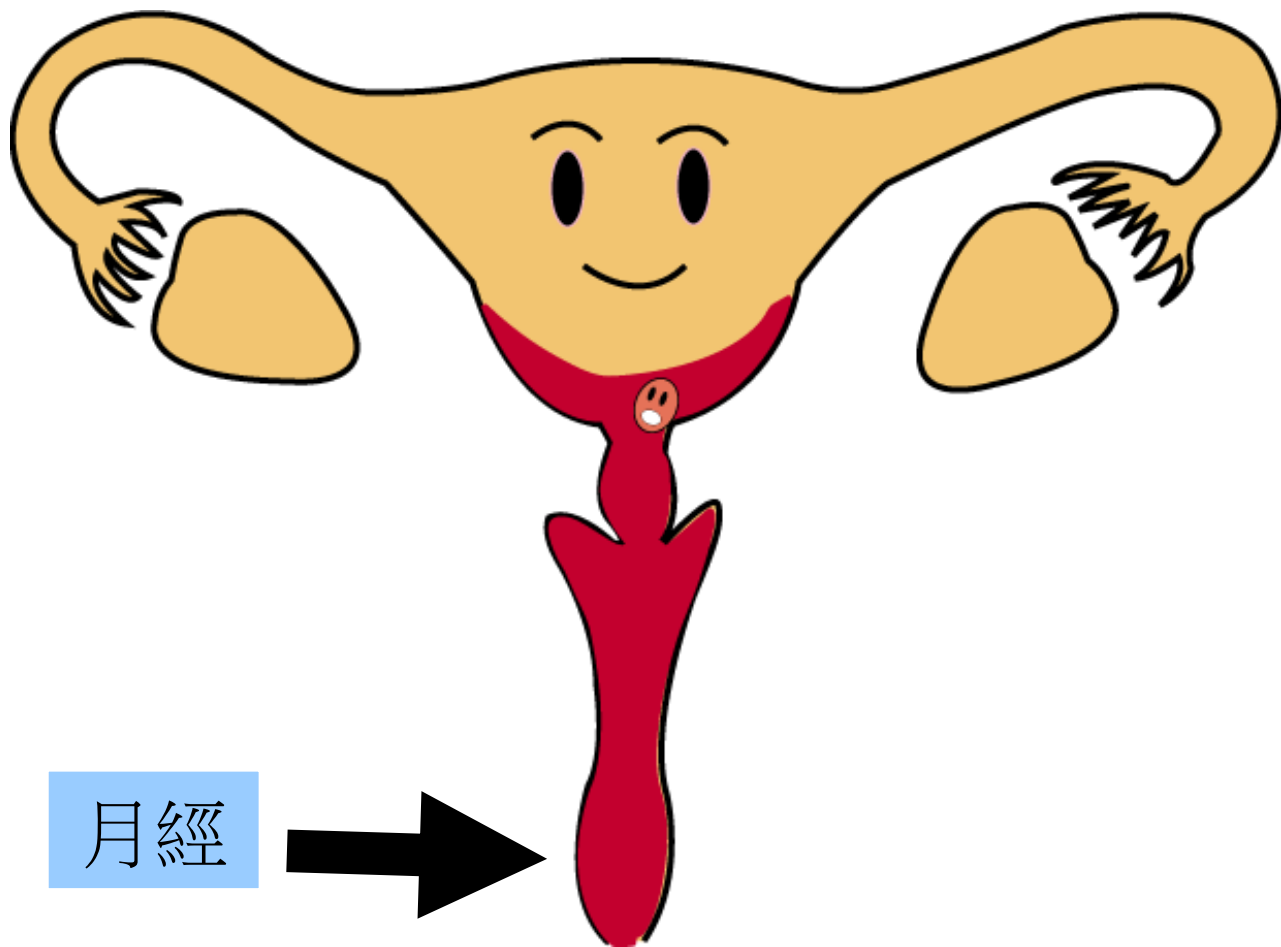


# 人類的第二張床-月經



卵巢→輸卵管→子宮

# 人類的第二張床-月經



月經

# 月經因人而異

- 有人月經每月都很固定
- 有人初經只來一點點
- 月經週期有時長、有時短
- 有人高中才來月經；有人小學就來了
- 月經來時一點感覺都沒有
- 月經來時肚子會覺得漲漲的
- 月經來時有人會感覺有點憂鬱；  
有人心情會變得特別好



# 生理期該注意什麼？



★男士們 別以為沒你的事!

(你家有老媽、姊妹，將來可能也有老婆)

- 洗澡... ( ☒ 淋浴 ×盆浴 )
- 可以洗頭嗎? ☒ (請儘早吹乾)
- 衛生棉

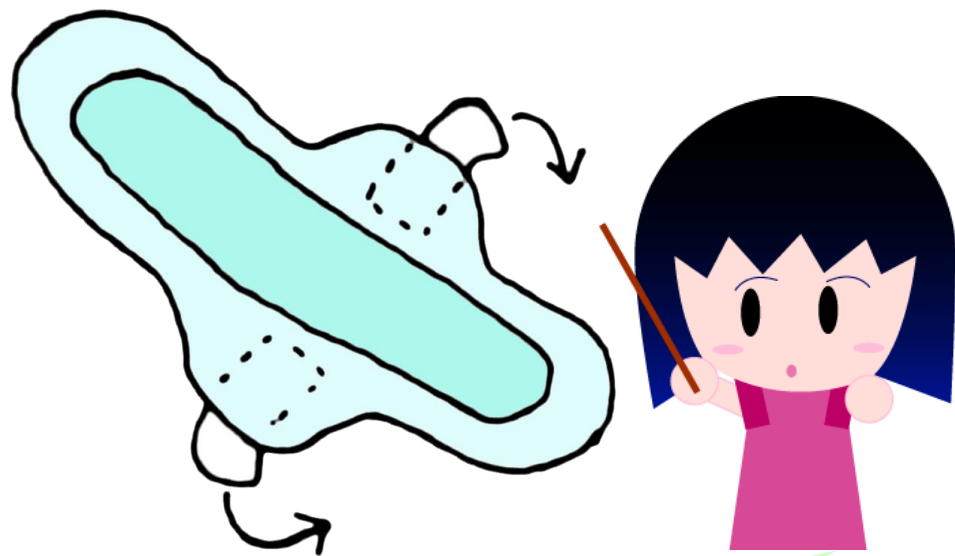
注意~ 製造日期、有效期限  
包裝完整、適合自己  
要貨比三家哦!

要勤換(不超過2-4小時)

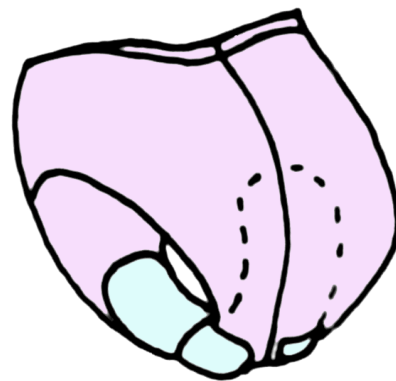


# 全能“麵包”秀

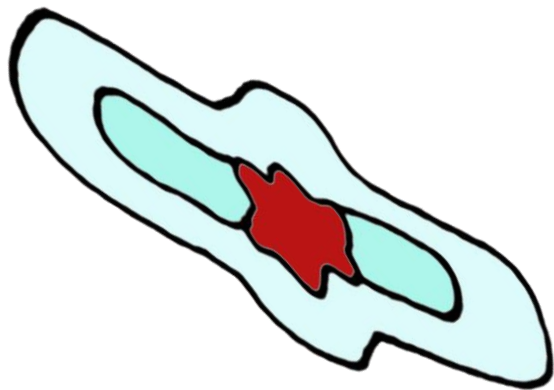
## 衛生棉的使用方法



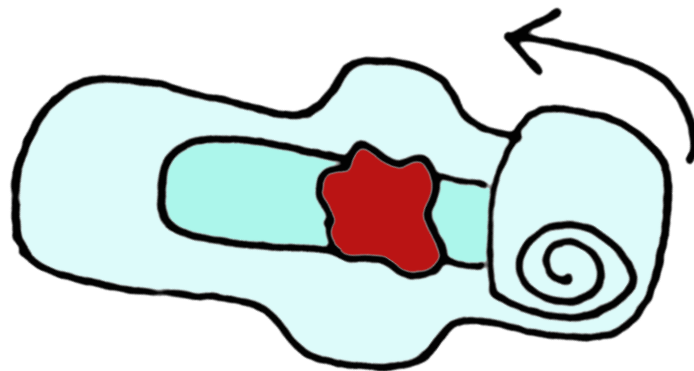
打開外包裝，並撕下背膠。



將有背膠那一面服貼的黏在紙褲上，不是和皮膚接觸的那一面喔。



拿出紅色墨水，倒在衛生棉上，要倒在和皮膚接觸的那一面喔。



將已使用過的衛生棉，由紙褲撕下，將有紅墨水的那一面向內捲起。

將捲起的衛生棉放入包裝袋中，才可以丟到垃圾桶喔！



## 聰明的女孩無後顧之憂 會陰部的清潔方法

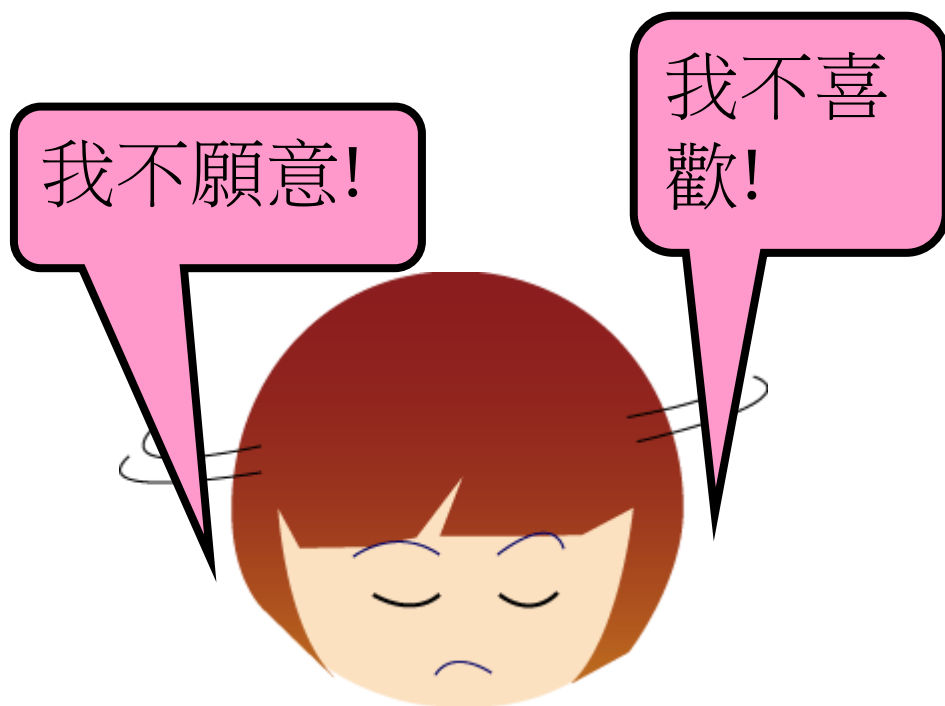


如廁後，應以衛生紙由前往後  
(會陰部→肛門處)擦拭，以避免將  
細菌帶到尿道口。

你認為有了月經後,代表了什麼?

答案是... 可以懷孕了

# 要知道哦！



- 不管你是男生或女生，都要對彼此有禮貌
- 常說請、謝謝、對不起
- 不可以勉強別人不想做的事
- 如果不喜歡，一定要勇敢的說《不》！

## 澄清與分享

當有人對你說：

女生說「不」，其實心理也想要，  
只是不好意思說。

---

你的回應是：



# 性行為前停、看、聽

決定發生性行為之前，要先想清楚後果  
下列問題都考慮過了嗎？

感情？

同學？

法律？

父母？

性病？

學校？

懷孕？

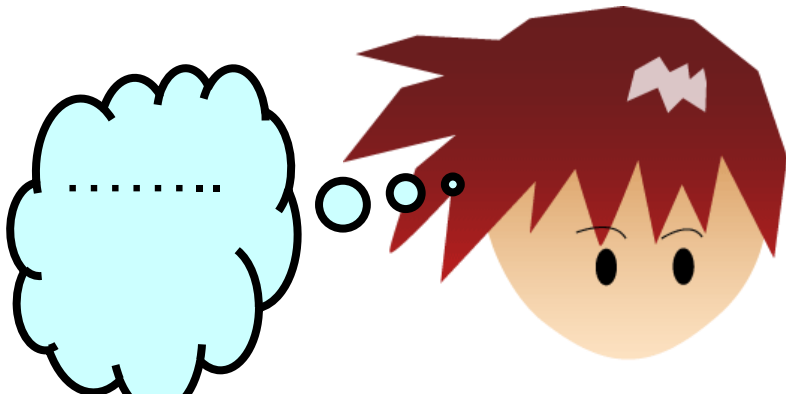


# 性行為前停、看、聽

## 一、感情基礎

是否和對方已經有深厚的感情，  
清楚並且信任對方的為人和性格？

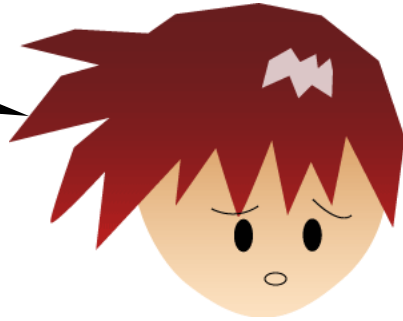
是否會尊重彼此的想法並且坦誠溝通？



我都不知  
你在想什  
麼？

# 性行為前停、看、聽

我想要...



不行！我還沒有滿十六歲！



## 二、法律責任-1

知道和未滿十六歲的人發生  
性行為是犯法的？

即使是對方主動要求，  
也構成犯罪行為？

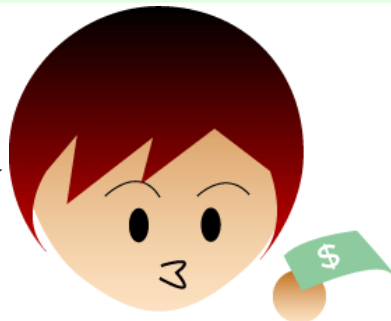
# 性行為前停、看、聽

## 二、法律責任-2

與未滿十六歲之兒童與青少年  
進行性交易(金錢買賣)是違法的喔！

若是與十六歲以上未滿十八歲  
者進行性交易也是觸犯法律的！

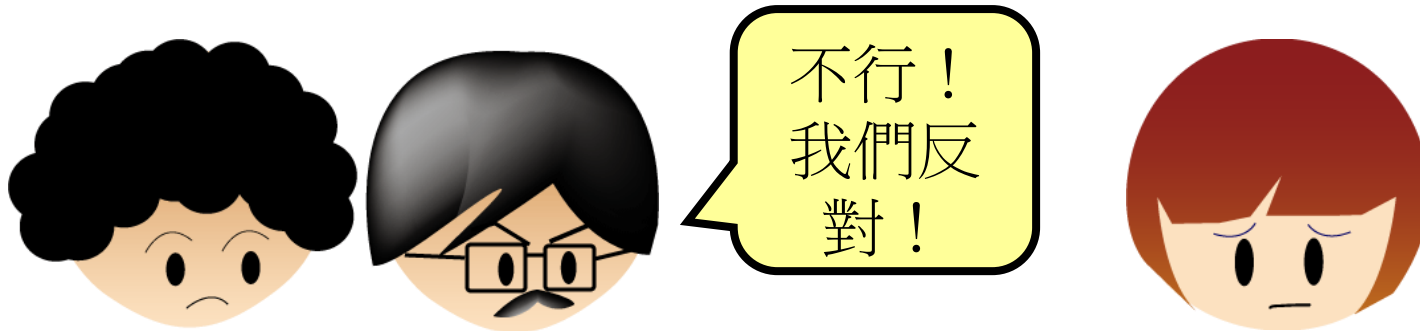
給妳錢來跟  
我...



我要去報  
警...



# 性行為前停、看、聽



## 三、父母態度

父母反對婚前性行為嗎？

如果發生性行為甚至意外懷孕，  
父母會體諒和支持嗎？

# 性行為前停、看、聽

## 四、避孕措施

懂得正確使用避孕方法嗎？

在沒有避孕的情況下，  
能斷然拒絕性行為嗎？

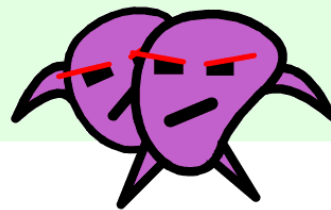
你知道如何避孕嗎？



# 性行為前停、看、聽

## 五、性病認識

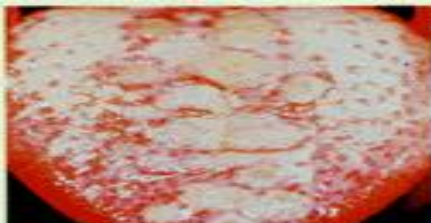
知道有些性病患者，  
例如淋病、菜花、愛滋病...等，  
外表幾乎與常人無異，  
但卻可以透過性行為傳染給他人嗎？



# 愛滋病



丘疹(囊球菌感染)



疱疹性口齦炎



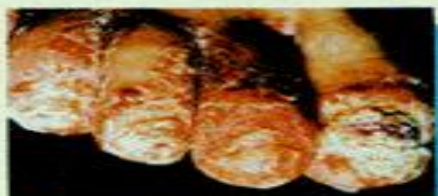
唇炎



生殖器之卡波西氏肉瘤



丘疹及卡波西氏肉瘤



腳：急性化膿性乾癬

- 目前愛滋病無法有效治療
- 被別人排斥
- 全身抵抗力變弱(容易生病)
- 被感染到發病約5-10年
- 發病開始到死亡可長達約10年

# 性行為前停、看、聽

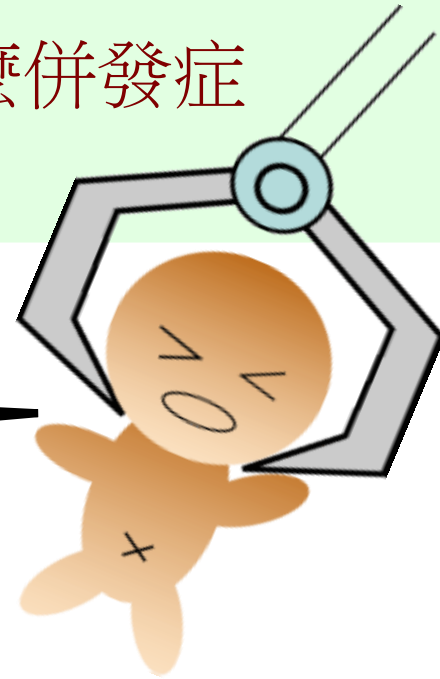
## 六、意外懷孕

有沒有想過如果懷孕了，  
對雙方的學業或未來會有什麼影響？

有足夠的心理準備和經濟能力生養小孩嗎？

知道如果墮胎可能出現什麼併發症  
或後遺症嗎？

我也是一條生  
命！！



# 性行為前停、看、聽

## 七、學校與同學的壓力

如果發生性行為，你會有罪惡感，  
怕同學看不起你嗎？

萬一懷孕，學校的師長和同學會  
怎麼看待你？

是喔？



她還沒結婚就懷孕  
了耶....



## 性行為前停、看、聽

- 對於未婚、未成年、不預期懷孕，我能妥善適切處理？

# 拒絕婚前性行為

如果你對上面的問題有任何的遲疑或不安，  
就應該憑著自己的感受和意志，  
拒絕性行為並保護自己。

只要自己不願意，就有權利拒絕。



# 性是無法證明愛—— 真愛要等待



婚前性行為是無法證明彼此是否有愛，  
反而會阻礙真愛的發展

美國真愛

宣言

# ■負責的愛、安全的性■



「談情」總比「做愛」好



「避孕」總比「墮胎」好



「健康」總比「罹病」好

...做個情慾自主的性Q高手...

# 危險的性行為

- 性行為時沒採取「**保護措施**」
- 與不清楚對方過去性經驗的人發生性行為：例如**網路一夜情**、**援助交際**、**交易性行為**





# 健康的兩性交往

- 團體活動
- 團體約會〈兩對的約會、有電燈泡的約會〉
- 單獨約會〈社交性約會、隨意約會〉
- 固定男女朋友〈Falling in love戀愛〉
- 結婚
- 親密關係

循序漸進的交往



約會不等於談戀愛  
當朋友會比當情侶好



「避孕」總比「墮胎」好

～避孕方法之比較

公主與王子結婚之後，  
真的從此以後過著  
**幸福快樂**的日子嗎？



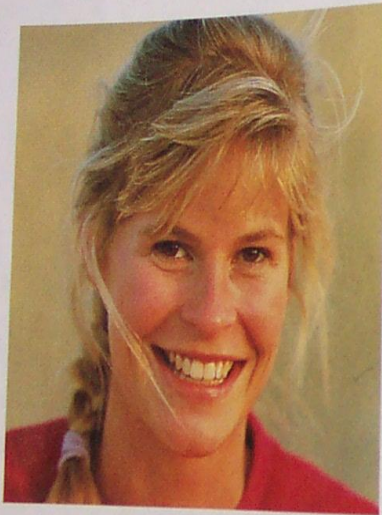
想想看....

如果公主與王子沒有經過長時間的  
相處和了解，就結婚了~~

- 才發現...王子原來是個不愛乾淨的懶惰鬼
- 才發現...公主的脾氣很暴躁
- 才發現...除了談戀愛，還得帶愛哭的小娃娃
- 才發現...英俊的王子，喝醉後會打人
- 才發現.....

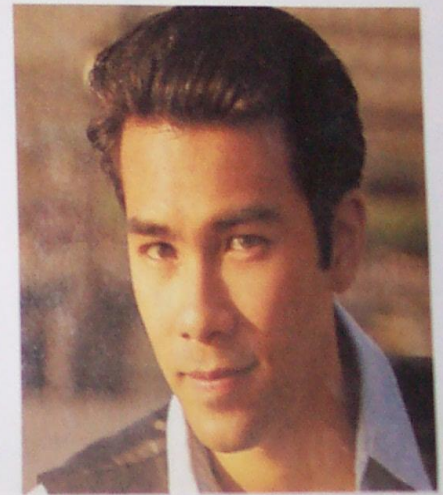
★決定和另一個人長相斯守，有這麼容易嗎？

Scientists used to say it would take 3 years  
for symptoms of HIV infection to surface.  
Then they said it would take 5 years.  
Then up to 12 years. Now they won't say.



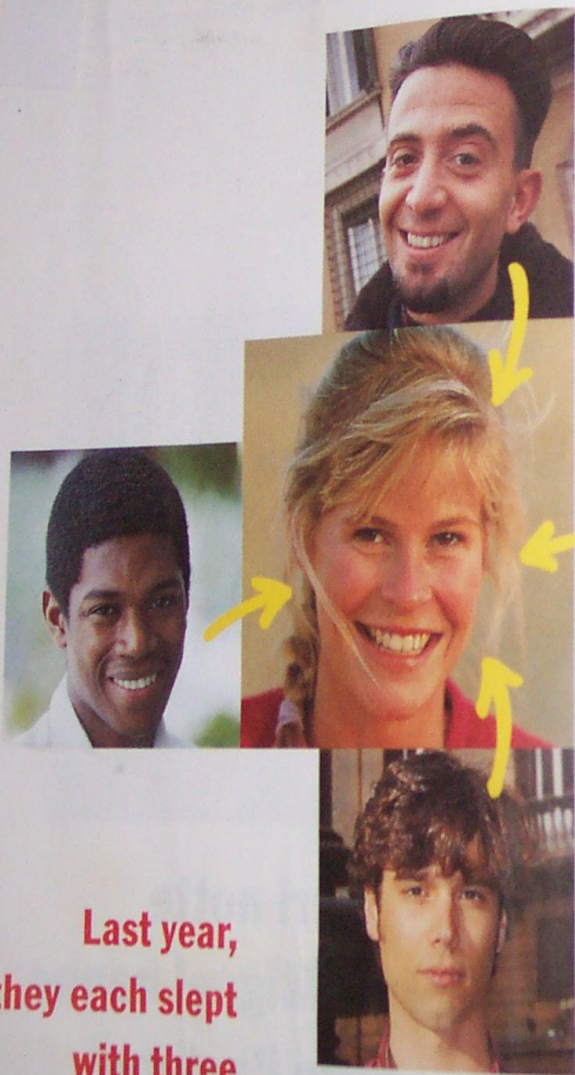
**Last night,  
Sara and Miguel  
slept together.**

科學家曾說當一個人感染了愛滋病  
病毒，三年後會出現症狀，又說五年  
後，甚至十二年後....現在他們什麼  
都不說了。

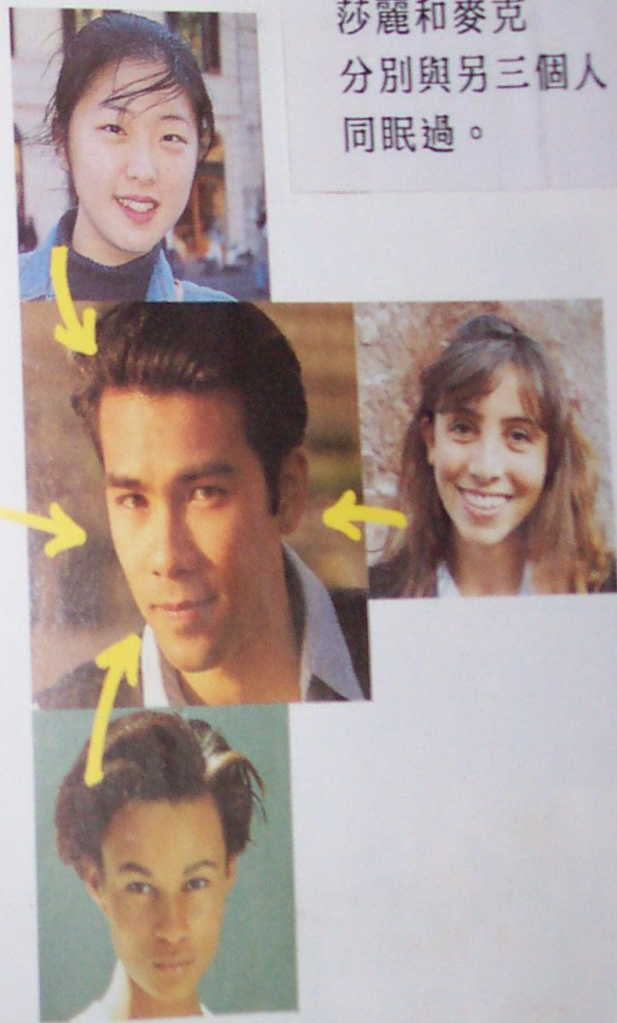


昨晚，  
莎麗和麥克  
同床共眠。

Last year,  
they each slept  
with three  
other people.



去年，  
莎麗和麥克  
分別與另三個人  
同眠過。



Each year before that,  
those people each  
slept with  
three other people.



Over four years,  
Sara and Miguel will  
have slept with people  
who slept with

前年、大前年...，  
每一年這些人  
和另三個人  
同眠過。



四年間，  
莎麗和麥克  
同眠過的人數，  
直接加上間接，  
高達80人。



Over 7 years, those people will  
have slept with 1,460 people.

And over 12 years, those people will  
have slept with 531,441 people.  
(It would take another 728 pages  
to show you all their pictures.)

By the way,  
in Paris,  
where Sara  
and Miguel  
live, one in  
100 people  
is HIV  
positive.

七年間，這個  
人數將高達1,460  
人。

十二年間，這  
個人數將高達  
531,441人。  
(這須要728頁的  
篇幅才能登出他  
們所有的照片)。

A proposito: a Parigi, dove  
vivono Sara e Miguel, una persona  
su 100 è sieropositiva.

今天的課程結束了

你有成長了嗎？