

台灣社區棒球推廣協會

115年度「棒球文化與運科體驗活動」

實施計畫



張泰山理事



鄭達鴻教練

主辦單位

台灣社區棒球推廣協會

推廣棒球活動，培育對棒球有興趣的兒童、青少年。

與學校及公司行號合作，舉辦棒球或相關公益運動，

提供完善設備及師資陣容，讓社會大眾投入棒球運動。

從中培養良好品格，建立運動家風範、提升社會良善風氣。



協會組織

理事長



張植雄 先生



好的運動股份有限公司執行長



帕菲克國際運動行銷 股東



成立運動基地-中和運動基地，泰山棒球學苑

引進運動科學-Hittrax,Rapsodo

聘請退役棒球選手組成教練團

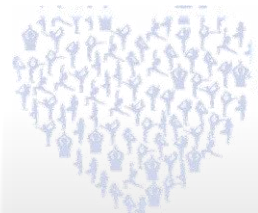
長期致力支持台灣基層運動的發展

贊助台中中平國中田徑隊

贊助台灣創新棒球協會

連續4年贊助南澳國小籃球隊出國比賽經費

全額贊助平澳永定國小民俗體育發展經費



認識協會成員

理事



張泰山
理事

NICE 好的運動

打擊教練

歡迎預約私人教練課
留言+1或是私訊我們 會有專人與您聯繫

張泰山
前味全職棒球隊打擊教練
中職年度總冠軍
中職新人王
中職安打王
中職打點王
中職全壘打王
中職年度最有價值球員獎

技術總監

李品叡
中華職棒前職棒教練
前中職統一7-ELEVEN獅隊
前新北市成棒隊球員

鄭達鴻
前中華職棒隊投手
最佳投手(投手)
前台中成棒隊總教練

李岱祐
中職總局打擊教練
前職棒投手
前臺北城市科技大學棒球隊教練

職業級教練 **運科教練**

李藍浩
中華職棒前職棒教練
曾任海峽兩岸小棒球隊主教練
前桃園國小少棒隊教練

林家駿
台北市教育委員會少棒教練
台北市陽明中學教練
前國立陽明科技大學棒球隊

李承澤
中華職棒前職棒教練
前中市立西華國小總教練
國立臺灣體育運動大學一級師

教練地點：新中

專業級教練

活動實績 ❖ 學生教育體驗活動 ❖



竹林小學
暑期校外活動
2023.07



竹林中學
綜合運動團隊挑戰營
2024.05



何嘉仁菁英美語
暑期活動
2024.08



凱斯美語營隊活動
2024.08



康橋幼兒園-小小運動會
2024.08



歡樂&技術 冬/夏令營
2022-2024.寒暑假

活動實績 ❖校園合作推廣及校隊訓練❖

高中棒球隊 x 黑豹旗 x Nicesports 結合科技化訓練 新莊高中隊史首度打入64強

2022.9月迄今

好的運動自2022年九月起與新莊高中、中崙高中、竹林中學校隊合作，由具國家教練認證的教練進行訓練，每週安排團練，進行科學化的訓練，提升球員的實力。在2022年黑豹旗賽事，新莊高中校隊連勝兩場，隊史首度打入64強，面對傳統木棒強隊 - 善化高中，更完成七局賽事，雖敗猶榮。除黑豹旗賽事，亦參加地方或全國賽事，讓非科班學生念書之餘也能持續精進棒球技術。

Nicesports X 新莊國泰國小棒球隊

2023.6月迄今



好的運動2023年度6月也開始投入校隊科班訓練，與新莊國泰國小合作，由好的運動教練團隊領軍，負責球隊日常訓練及帶隊比賽，也定期安排球隊使用HitTrax、Rapsodo PRO 3.0等運動科學儀器，讓國泰國小棒球隊成為全臺首支使用運動科學儀器融入平時訓練中的國小校隊。同時行銷團隊也協助校方進行招生，製作DM或影片於社群曝光宣傳。

ETtoday運動雲
中信藍鷹豹旗 / 系統化訓練！新莊力抗善化打7局鏖戰獲勝

中信藍鷹豹旗 / 新莊獲勝

中信藍鷹豹旗的傳統與文化，讓這一代打手在高中之前，就已經學會如何面對高壓的比賽。新莊高中棒球隊在2022年黑豹旗賽事中，以7局鏖戰獲勝，隊史首度打入64強。這不僅是球隊的突破，也是中信藍鷹豹旗精神的體現。在比賽中，新莊隊展現了強大的打擊實力，最終以7局上局的表現，擊敗了傳統強隊善化高中。這場比賽不僅考驗了球員的技術，也考驗了他們的心理素質。新莊隊在比賽中展現了極強的韌性和團隊合作精神，最終在7局上局攻下3分，以3比1獲勝。這場比賽也展現了中信藍鷹豹旗在推廣棒球運動方面的成果，讓更多學生有機會接觸和參與這項運動。



竹林中學 x Nicesports 成立竹林小飛熊 推廣校園棒球

2022.9月迄今

竹林中學體系為深耕棒球運動，與好的運動合作，成立竹林國小專屬的「竹林小飛熊隊」，為好棒河馬俱樂部增添生力軍。高中棒球社也由Nicesports教練團隊進行指導與訓練，持續精進球技，未來也將計畫成立競技體育班，耕耘基層棒球。



活動內容

活動實施對象與人數



學生

- ☑公私立國小在學學生
- ☑公私立國中在學學生



參與人數

☺基本人數30人，最多可達300人。

一個班級(30人(含)以上，或一個年級(分依班級分組)

活動地點



Nicesports 好的運動 - 名人堂棒球運科園區

325桃園市龍潭區民生路141巷150號

☑兄弟棒球場

兄弟棒球場為前職棒球團，兄弟象隊的春訓基地，也是當年中職巨星彭政閔、陳義信、王光輝等人揮灑汗水之地，曾在2001舉辦過中華職棒例行賽，現為**Nicesports 好的運動 - 名人堂棒球運科園區**。球場左右外野各340英尺，中外野400英尺為標準規格，天然草皮紅土棒球場，為軟式棒球比賽、戶外遊戲、企業團康等活動的最佳舉辦場地。



活動時間

📅 全年度，**例假日、寒暑假期間除外**

🔔 上午場：9:00~12:00

🔔 下午場：13:00~16:00

📄 申請單位團體於活動前一個月完成申請表單。

體驗內容

- ❖以校外教學方式辦理
- ❖課程時間規劃為3小時~5小時，依照學校時間安排，基本為3小時。
- ❖體驗內容，每項內容活動時間為40-50分鐘，依人數，學生年齡，程度可挑選3至4項內容體驗。

項目：

- 棒球運動科技儀器體驗 (HitTrax 打擊模擬)
- 小小棒球裁判養成 (規則、手勢、情境判決)
- 內外野守備基礎訓練，培養團隊防守默契
- 投球基礎訓練 (傳接球、九宮格投準)
- 球員/教練分享個人棒球經驗
- 棒球歷史文化導覽(如規劃5小時活動時間，可安排於下午行程內容為飯店棒球名人堂導覽)

課程內容

➤ 運動科技儀器體驗

- ❖ 使用Hittrax打擊模擬系統
- ❖ 認識棒球打擊運科數據。
- ❖ 由專業教練指導打擊動作。



課程內容

➤ 棒球裁判

- ❖ 認識基礎棒球規則。
- ❖ 透過影片/實際演練讓學生立即判判裁判動作。
- ❖ 判決正確率分組比賽。
- ❖ 棒球裁判職業體驗。



課程內容

➤ 內外野守備基礎訓練

- ◆ 守備基本動作教學
- ◆ 滾地球接球
- ◆ 高飛球接球
- ◆ 練習後小遊戲，守備闖關賽，
滾地球接到算 1 分，
接 + 傳準確算 2 分。



課程內容

➤ 球員/教練分享

❖ 教練分享經歷。

- ✧ 了解教練過去練球的經驗。

- ✧ 學習在低潮時應對方式。

❖ 與學生問答互動。



課程內容

➤ 棒球文化簡介

- ❖ 認識棒球文化。
- ❖ 介紹台灣棒球名人。
- ❖ 認識台灣職棒發展歷史。



活動流程

時間	活動內容 (以三個小時規劃的流程)	備註
09:00-09:20	集合、開場介紹、規則及安全宣導	
09:20-10:10	【第一回合】A組-運科體驗 / B組-裁判養成 / C組-投打訓練	(依人數而定)
10:10-11:00	【第二回合】三組輪換	
11:00-11:50	【第三回合】三組輪換	
11:50-12:00	綜合回饋、合影留念	

時間	活動內容 (如為5個小時，增加下午的2個小時規劃的流程)	備註
1. 13:00-15:00	棒球名人堂參觀與導覽	
或 2. 13:00-15:00	棒球比賽體驗，(規則說明，分組 (裁判記錄組，比賽組))	

(以上活動內容，將依場地安排、參與學生年齡、人數，調整體驗內容與順序。)

過去活動分享-棒球文演變

由教練解說認識棒球歷史。



並與學生互動，問答方式，吸引學生注意力，從而認識台灣棒球文化。



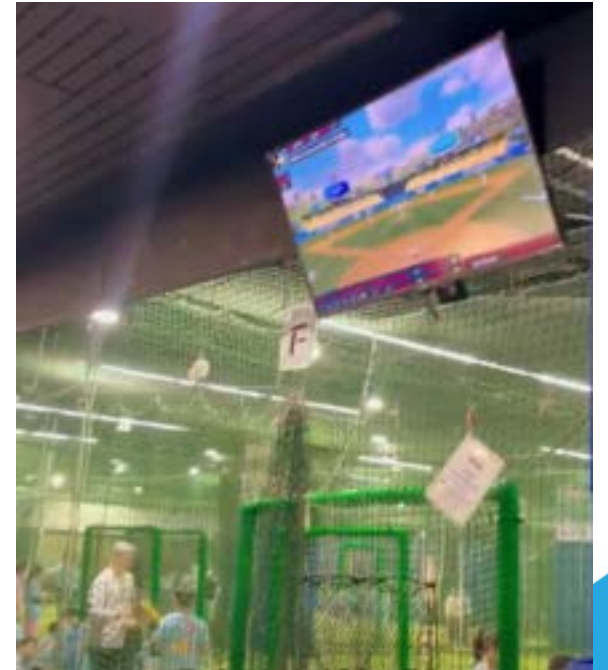
過去活動分享-小小裁判

由教練解說棒球裁判各式動作與意思。 實際操演裁判動作。



過去活動分享-運動科學與打擊體驗

實際打擊，搭配Hittrax運動儀器，在歡樂氣氛下體驗有趣棒球體驗



經驗分享

過往體驗活動，於台灣社區棒球協會官方平台參閱

- https://www.facebook.com/profile.php?id=100095266471409&locale=zh_TW



- https://www.facebook.com/reel/1405522210764257?locale=zh_TW
- https://www.facebook.com/100095266471409/videos/1245698710526515?locale=zh_TW
- https://www.facebook.com/reel/1629038647689567?locale=zh_TW
- https://www.facebook.com/100095266471409/videos/1347714786530997?locale=zh_TW

~歡迎報名~



新視野幼兒園

